

HORARIO SEMANAL

LUNES

9:30h

BODY P.

(Sala polivalente. Diógenes)

10:30h

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Diógenes)

17:30h

JUDO 1 Y 2

(Tatami. Diógenes)

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Francisco Javier)

18:30h

BODY P.

(Sala polivalente. Eloy)

JUDO 3

(Tatami. Diógenes)

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Francisco Javier)

19:30h

JUDO 4

(Tatami. Diógenes)

RETO 360

(Sala polivalente. Eloy)

CICLO

(Sala ciclo. Roberto)

20:30h

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Francisco Javier)

COMBAT

(Sala polivalente. Diógenes)

MARTES

9:30h

CICLO

(Sala ciclo. Diógenes)

RETO 360

(Sala polivalente. Eloy)

17:15h

YOGA

(Sala polivalente. Sonia)

18:30h

ZUMBA

(Sala polivalente. Eloy)

HIPOPRESIVOS

(Sala polivalente. Sonia)

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Francisco Javier)

RÍTMICA

(Tatami. Pilar)

19:30h

BODY P.

(Sala polivalente. Eloy)

PILATES

(Tatami. Pilar)

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Francisco Javier)

20:30h

CICLO

(Sala Ciclo. Roberto)

MUAY THAI

(Sala polivalente)

MIÉRCOLES

9:30h

BODY P.

(Sala polivalente. Diógenes)

10:30h

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Diógenes)

17:30h

JUDO 1 Y 2

(Tatami. Diógenes)

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Francisco Javier)

18:30h

BODY P.

(Sala polivalente. Eloy)

JUDO 3

(Tatami. Diógenes)

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Francisco Javier)

19:30h

JUDO 4

(Tatami. Diógenes)

RETO 360

(Sala polivalente. Eloy)

CICLO

(Sala ciclo. Roberto)

20:30h

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Francisco Javier)

COMBAT

(Sala polivalente. Diógenes)

JUEVES

9:30h

CICLO

(Sala ciclo. Diógenes)

RETO 360

(Sala polivalente. Eloy)

17:15h

YOGA

(Sala polivalente. Sonia)

18:30h

ZUMBA

(Sala polivalente. Eloy)

HIPOPRESIVOS

(Sala polivalente. Sonia)

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Francisco Javier)

RÍTMICA

(Tatami. Pilar)

19:30h

BODY P.

(Sala polivalente. Eloy)

PILATES

(Tatami. Pilar)

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala fitness. Francisco Javier)

20:30h

CICLO

(Sala Ciclo. Roberto)

MUAY THAI

(Sala polivalente)

VIERNES

9:30h

COMBAT

(Sala polivalente)

17:30h

KROSS FIT

(Sala Fitness. Francisco Javier)

19:00h

GRUPO ENTR. PERSONAL

(Sala Fitness. Francisco Javier)